

Safrancreme

(für 1 Gruppe)

1 dl Rahm

in einem Massbecher abmessen

1 - 2 Msp. Safran

zugeben, zu Schlagrahm schlagen

200 g Halbfettquark (oder Magerquark)

1 KL Vanillezucker

1 EL Ahornsirup

wenig abgeriebene Zitronenschale

in einer Schüssel gut mischen

geschlagenen Rahm

zugeben, mit einem Gummischaber alles gut mischen,
in Schälchen abfüllen

kühl stellen

Garnitur

Safranfäden

Zitronenmelisse

Beeren

